KURS360 er Danmarks eneste godkendte skibsprojekt af Socialtilsynet.
23 individuelle mulige chartersejlskibe, som såvel offshoreskibe, byder ung sø praktikant velkommen, med udvalgt mentor støtte ombord.
KURS360 ApS siden 2010
KURS 360

# Indhold

Velkommen ombord ..... 3
Praktisk Information ..... 4
Målgruppe: (13-22 år) ..... 4
Ny mulig sø praktikant – proces! ..... 5
Pædagogik: ..... 6
Det Maritime liv ☺ ..... 7
Læring og udvikling - maritime kurser ..... 8
Koordinatoren og kaptajn – personlig støtte ..... 10
Uddannelses- og undervisningsparat ..... 11
En ny vej tilbage til skole og læring ..... 11
Mål med sø praktikanten ..... 14
Maritim læring i praksis: Når havet bliver klasselokalet ..... 15
Sundhed og trivsel til søs ..... 18
At sejle er at leve ..... 19

# Til:  Ung, forældre og sagsbehandler

## Velkommen ombord

*Vores mål er, at du oplever styrken i dig selv, at du føler mestring i at udføre opgaver sammen med din besætning på skibet, men også at udfordre dig selv i ting, du ikke troede, du havde i dig!*

*Vi har tillid til hver af vores sø praktikanter, ellers fik du ikke denne enestående mulighed. Vi hjælper dig med at finde troen på dig selv og viser dig vej, om du skal være sømand eller ej!*

*Vi tager dig kun ombord, såfremt du mærker en god motivation i dig selv! Du er i praktik og skal yde som modtage i et tæt forpligtende sømandsfællesskab.*

*Skibe har alle dage forbundet mennesker og fællesskaber!*

# Praktisk Information

## Målgruppe: (13-22 år)

Mange af de unge, der stævner ud med KURS360, har været igennem svigt, psykiske vanskeligheder, kriminalitet eller misbrug. Med en bred målgruppe – fra indad reagerende adfærd og opmærksomhedsforstyrrelser til personlighedsforstyrrelser og dom til strafferetlig foranstaltning.

Det juridiske grundlag er Sociallovens § 66, stk. 1, nr. 6, og der er plads til syv unge ad gangen, i frivillige anbringelser. Tilsynet varetages af Socialtilsyn Syd.

**Indskrivning:**
Sø praktkant indskrives året rundt.

**Varighed af praktikken:**
Forløbets varighed afhænger af den unges udvikling – dog minimum 6 måneder. Og hele vejen igennem er der tæt kontakt til netværket: Forældre, aflastningsfamilier og sagsbehandlere holdes løbende opdateret gennem statusrapporter og personlige samtaler.

## Ny mulig sø praktikant – proces!

**1. Indledende møde:**
Efter indledende møde skal ung, forældre og sagsbehandler tage stilling til om den unge er motiveret/klar til at besøge skibet/kaptajn med KURS360 koordinator. Når ung som kaptajn har givet accept går vi til indslusningsforløb.

**2. Indslusningsforløb:**
På KURS360 landbase, er Første skridt på fast grund – og så til søs

Inden unge går ombord, starter de med et indslusningsforløb på KURS360's landbase. Her bor den unge midlertidigt og gennemgår en række forberedelser: Helbredstjek hos søfartslæge, søsikkerhedskurser, ressourceafklaring og indkøb af sikkerhedsudstyr. Målet er at skabe tryghed og mentalt overskud – og at gøre den unge klar til et liv på havet.

**3. Ankomst skib:**
Et liv til søs med mening og struktu. Når den unge først er kommet ombord, møder de en ny hverdag med struktur, ansvar og klare rammer. Gennem arbejdet på skibet styrkes både selvværd og sociale kompetencer.

**Misbrug skal være fortid:**
Hash og anden selvmedicinering er ikke en sjælden udfordring. Hos KURS360 kræver man, at unge er stoffri, når de går ombord. Derfor tilbyder man forudgående misbrugsbehandling – enten hjemme hos den unge eller på ekstern behandlingsplads – i et intensivt 6-ugers forløb. Det er en indsats, man har god erfaring med.

**4. Udslusning**
Klar til livet på egen hånd. Når rejsen nærmer sig sin afslutning, starter udslusningen – typisk til ungdomsbolig eller skolehjem. Her støtter KURS360 op med mentorordning, praktisk hjælp og pædagogisk vejledning. Overgangen fra skib til samfund kan være stor, men målet er klart: De unge skal være klar til at tage ansvar for eget liv – med struktur, skole, arbejde og stabile relationer.

## 5. Efterværn
Hvis det er nødvendigt
Når den unge nærmer sig 17 år, vurderes behovet for efterværn individuelt. For KURS360 er det ikke kun vigtigt, hvad der sker ombord – men også hvordan livet leves bagefter.

## Pædagogik:

Der arbejdes ud fra principper som motiverende samtaler, positiv psykologi, Banduras self-efficacy og Maslows motivationsteori.

Forløbets varighed afhænger af den unges udvikling – dog minimum 6 måneder. Og hele vejen igennem er der tæt kontakt til netværket: Forældre, aflastningsfamilier og sagsbehandlere holdes løbende opdateret gennem statusrapporter og personlige samtaler.

”Teamsamarbejde er vigtigt ombord”

**Et tæt samarbejde med forældrene**
KURS360 lægger vægt på et udvidet forældresamarbejde. Man ved, at sammenhæng mellem de unges ophold og forældrenes støtte er afgørende for en stabil udvikling.

**Et stærkt team bag roret**
Bag KURS360 ApS står en professionel bestyrelse med ekspertise i socialpædagogisk. På dækket og i det pædagogiske arbejde finder man både pædagoger, socialrådgivere, søfolk, karrierevejledere og shippingfolk – samt tilknyttede fagspecialister som psykologer, mentorer og dykkerinstruktører.

# Det Maritime liv ☺

**Et fællesskab på åbent hav**
Hos KURS360 handler livet ombord om meget mere end at sejle. Det handler om at tage ansvar, mærke fællesskabet og finde sin egen kurs.
Hver ung får sin egen mentor – en personlig guide, der følger med både til søs og i land. Her er tillid og struktur i centrum, og der er en klar regel: Ingen stoffer eller alkohol.

De unge indgår som *sø praktikanter*, gerne en på hvert skib, hvor de lærer om navigation, motorlære, sejlføring, kokkefaget og meget mere. Samtidig opstår et særligt fællesskab – et liv 24 timer i døgnet sammen med den øvrige besætning der er klar på at lære fra sig som såvel klar på at lytte.

*”Vi er alle i samme båd – der er brug for dig og din indsats”*

**Når ungdommen kræver ny retning**
Målgruppen er unge, der står ved en skillevej i livet. Måske er skolen blevet svær, måske er omgangskredsen ikke den bedste. Nogle har oplevet at miste fodfæstet – og netop her tilbyder KURS360 et alternativ: Et liv til søs, hvor ansvar og samarbejde går hånd i hånd.

”Vi tror på hinanden”

*”Det er i ungdommen, fundamentet for livet bliver lagt. Her lærer du at stå på egne ben, tage ansvar og blive en del af et ægte fællesskab – til søs.”*

## Læring og udvikling - maritime kurser

Alle sø praktikanter får mulighed for at deltage i maritime kurser, inden for de første seks måneder på skibet. Det kan være:

- **Speedbådscertifikat**
- **Dykkeruddannelse** (PADI Open Water Diver)
- **Sikkerhedskurser** godkendt af Søfartsstyrelsen
- **Duelighedsbevis** indenfor sejlads, godkendt af søfartsstyrelsen

Hver praktikant får individuel støtte til at finde det rette forløb. For nogle betyder det skoleundervisning undervejs – for andre mere praktisk erfaring til søs.

**To skibstyper – én mission**
KURS360 samarbejder med både sejlskibe og erhvervsskibe. De klassiske smukke sejlskibe sejler ofte med gæster og har tid til læring og fællesskab, mens erhvervsskibene varetager transport og serviceopgaver, hvor det kræver en moden ung sø praktikant i et trygt arbejdsfællesskab.
Fælles for vores skibsmiljøer er ønsket om at give unge en chance for at vokse – i et miljø, hvor ansvar og respekt går hånd i hånd.

”Husk vi er i samme båd”

**Et liv i bevægelse**
At sejle med KURS360 er ikke luksus. Det er hårdt arbejde, fællesskab og ægte oplevelser. Til gengæld venter en hverdag, hvor du bliver set, hørt og værdsat – og hvor dine hænder og din indsats betyder noget i den virkelige voksenverden, det er ikke en pædagogisk legestue!

*"Vi ønsker ikke ulykkelige unge ombord –*
*vi ønsker unge, der vil vokse,"*

Her pudses skibet, arbejdes i maskinrummet, kokkereres i kabyssen og spilles måske endda computerspil sammen efter fyraften. Alt sammen som en del af et levende fællesskab – et flydende hjem.

**KURS360 – Når livet til søs bliver en ny begyndelse**
Om bord på et af KURS360's mange nordiske skibe er hver dag et samarbejde. Her deles alle opgaver, store som små – for på havet handler alt om fællesskab. Der skal gøres rent, laves mad, vaskes op, ordnes tovværk, males og handles ind. Alt holdes ved lige, så skibet kan sejle trygt og sikkert.

Hver morgen samles besætningen om morgenbordet, hvor kaptajnen – også kaldet skipper – fordeler dagens opgaver. Skipperen er skibets øverste leder, og han har det sidste ord. Men i KURS360's verden er lederskabet tæt forbundet med ansvar, omsorg og læring.

**Et fællesskab, hvor alle bidrager**
Alle ombord tager del i de daglige pligter – både besætning, unge søpraktikanter og til tider gæster. For at få et skib til at fungere kræves samarbejde, og alle bidrager med det, de kan.

"Vi betragter læring med glæde," fortæller en af projektets kaptajner. "Når vi løfter i flok, bliver vi stærkere som mandskab."

Med tiden lærer de unge at kende deres opgaver – hvad enten det er at håndtere tovværk, navigere eller hjælpe i kabyssen. Når de begynder at mestre en funktion, vokser tilliden, og nye, mere spændende opgaver følger.

## Koordinatoren og kaptajn – personlig støtte

Hver sø praktikant er tilknyttet en koordinator fra KURS360, som følger med i forløbet på afstand. Koordinatoren/faglig leder, har løbende kontakt med kaptajnen og holder øje med, hvordan den unge trives, lærer og udvikler sig. Sammen sørger de for, at opholdet bliver både trygt og meningsfuldt.

Koordinatoren fungerer som bindeleddet mellem havet og land – og står klar, hvis der er brug for en samtale, støtte eller vejledning. Koordinator har kontakten til hjemkommune mv. og det skriftlige materiale der skal udføres i form af status, så det sikres at den unge trives og udvikler sig.

# Uddannelses- og undervisningsparat

## En ny vej tilbage til skole og læring

For nogle unge bliver opholdet på havet begyndelsen på en ny måde at lære på.
Hvis en praktikant ønsker at genoptage skoleundervisning, sker det i tæt samarbejde med koordinatoren. Her tager man udgangspunkt i den enkeltes ressourcer og læringsstil – med fokus på tryghed og god kemi mellem elev og lærer.

*”Det er helt afgørende, at undervisningen foregår i et miljø, hvor man trives, Ellers lærer man ikke.”*

Undervisningen kan foregå fysisk eller digitalt med skolelærer, med en skole-PC som værktøj, og det individuelle program bliver tilpasset hverdagen ombord. Gennem praktisk arbejde, fællesskab og faglig læring møder de unge mange af livets krav – men også dets glæder.

KURSS360 samarbejder bl.a. med godkendte skoler med specialskolelærer, der fungere som vores interne skole.

**Hvorfor er KURS360 grundlagt?**
Bag KURS360 står Lars Hyldeborg, som i 1990'erne arbejdede som erhvervskonsulent på ungdomshjem i Odense. Han opdagede dengang, at de unge ofte stor trives, når de var i praktik ude på arbejdspladser – men ændrede til negativt markant adfærdsmønster når de vendte tilbage til institutionerne.

*"De klarede sig fantastisk, når de var sammen med voksne kollegaer, men hjemme blandt andre unge i svære situationer faldt de hurtigt tilbage og udviste utryghed og dårlig adfærd for at klare sig socialt," fortæller Hyldeborg der nu har arbejdet med skibsprojekter i over 25 år.*

Sikkerheden er høj og vigtig ombord.

Løsningen blev at skabe en praktikform, hvor de unge ikke bare arbejdede, men levede sammen med deres mentorer. Et sted med klare rammer, faste rutiner og ægte ansvar – og sådan opstod idéen om at ligge fra land på et skib i en solid voksen fællesskabskultur. Hvor der var menneskeligt overskud til at give og støtte.

**Et ungdomsfællesskab med mening**
KURS360 ønsker at give de unge et sundt fællesskab – et, der bygger på tillid og respekt, ikke uro og konflikter. Derfor tilbydes de unge både maritime fællesskaber og kontakter til ungdomsklubber i Danmark eller Norge, når skibet ligger i havn.

Er man ude at sejle i længere perioder, findes der også unge søfolk ombord – typisk mellem 18 og 22 år – som udgør et naturligt ungdomsmiljø på skibet.

**Tryghed og struktur som fundament**
Målet er at skabe rammer, hvor den unge kan trives og udvikle sig – fagligt, socialt og personligt. For at det lykkes, skal de grundlæggende behov være på plads:

- Måltider, kahyt og personlig orden
- Trygge relationer til de voksne søfolk
- Faste strukturer og tydelige rammer
- Et dagligt fællesskab med mening

*”Når hverdagen fungerer, og tilliden er opbygget, åbner den unge sig – og livet begynder for alvor at tage form”*

**KURS360 – Når livet til søs bliver en skole for livet**
På KURS360's kontraktskibe er der ingen tvivl om én ting: Her er der styr på grundforholdene. Hverdagen er struktureret, læringen er praktisk, og udviklingen er tydelig.

*"Efter et halvt år ombord er du ikke længere bare sø praktikant – du er en væsentlig del af skibet og du er mentalt vokset positivt," lyder det fra kaptajnen.*

**Læring i bevægelse**
KURS360's filosofi er enkel: Den bedste uddannelse opstår, når man selv får lov at tage ansvar. Derfor får de unge sø praktikanter ikke kun lov til at observere – de bliver gradvist en del af skibets drift. På et tidspunkt vil kaptajnen række roret over og sige: *"Sejl."* Med skipperen eller en betroet sømand ved siden af får praktikanten lov at styre det store skib. Den oplevelse er for mange både symbolsk og konkret: et bevis på tillid, ansvar og personlig udvikling.

Daglig læring giver, som KURS360 formulerer det, "indsigt og forståelse for sammenhænge, perspektiv og stabilitet – og troen på sig selv."

Her vokser modet frem, nysgerrigheden vækkes, og den unge begynder at deltage aktivt i samtalerne rundt om aftensbordet – først gerne lyttende, siden debatterende.

## Mål med sø praktikanten

KURS360 arbejder ud fra en række klare mål for de unge sø praktikanter. De skal ikke blot lære at sejle – de skal udvikle sig som hele mennesker. Oplever en udvidelse af deres menneskelighed og evne til at tænke selvstændigt.

Mål;

- Tør udforske verden rationelt og etisk – og søge det, der er godt og rigtigt.
- Får mod til at tage ansvar, møde udfordringer og finde kreative løsninger.
- Lærer at se kritisk på medier, kultur og historie – og forstå sammenhængene.
- Udvikler evnen til dialog, empati og respekt i stedet for konflikt.
- Tager ansvar for både skibet og deres medmennesker.
- Forstår betydningen af tillid – og den skrøbelighed og styrke, den indebærer.

*Med andre ord, KURS360 ser havet som et spejl af livet selv. Et sted, hvor samarbejde, tålmodighed og indsigt bliver livsvigtige kompetencer.*

## Maritim læring i praksis: Når havet bliver klasselokalet

Hos KURS360 er ingen blot passagerer. Alle, der går ombord som sø praktikanter, bliver en aktiv del af livet til søs – både i arbejdet, fællesskabet og læringen.

Projektet lægger vægt på, at unge udvikler ansvar, tillid og faglige færdigheder gennem praktisk erfaring. ”Vi ønsker unge, der tager del, holder aftaler og vokser med opgaverne,” fortæller en af KURS360’s kaptajner.

Målet er, at hver sø praktikant gennem oplevelser og mestring lærer at stole på egne kræfter. Den faglige robusthed, som bygges op gennem daglig læring, bliver fundamentet for social forståelse, samarbejde – og evnen til at begå sig på fremtidige arbejdspladser.

*”Når du forlader skibet, forlader du ikke bare et fartøj – du tager et hjem, en oplevelse og en ny del af dig selv med i land,” siger en koordinator i KURS360.*

**Læring under sejl**
Maritim læring hos KURS360 er delt op i flere discipliner, hvor teori og praksis mødes på dæk, i maskinrummet og under havets overflade.

**A. Sejlføring – vinden som lærer**
En af de mest særlige oplevelser for sø praktikanterne er at styre et skib for sejl alene. At forstå vindens kraft og bruge den rigtigt giver både teknisk indsigt og en sjælelig ro.

Når motoren er slukket, og skibet glider lydløst frem gennem vandet, opstår et øjeblik af nærvær.

*"Det er som om vinden ikke bare bærer skibet, men også mennesket," fortæller en af de unge praktikanter.*

**B. Navigation – havets færdselsregler**
Som praktikant lærer man hurtigt, at søfart har sine egne regler og systemer. Navigationen er præcis og kræver koncentration.

Kaptajnen eller en udvalgt sømand underviser i søkort, kursberegning, afdrift, strøm, misvisning og meget mere.

For de motiverede er der mulighed for at tage **duelighedsbevis** – og for de ambitiøse endda videreuddannelse til **yachtskipper**.

**C. Motorlære – maskinrummets hjerte**
Ikke alt sker på dækket. Nogle finder deres interesse i motorens dybe brummen. Her lærer man, hvordan motoren er opbygget, hvordan den holdes kølig, og hvordan man finder fejl, før de bliver til problemer.

"Når du forstår, hvordan teknikken arbejder, forstår du også, hvor afhængige vi er af hinanden," siger en maskinmester om samarbejdet i maskinrummet.

**D. Dykning – ned i en ny verden**
For de eventyrlystne tilbyder KURS360 muligheden for at tage **PADI Open Water Diver-certifikat (OWD)** – et internationalt anerkendt dykkerbevis.

Dykningen udfordrer både mentalt og fysisk. Praktikanterne lærer at trække vejret roligt under vand, stole på deres udstyr og samarbejde med deres makker.

*”At dykke er som at opdage en helt ny dimension – indre ro, koncentration og skønhed, i en drømmeverden, hvor jeg svæver vægtløs,” fortæller en tidligere sø praktikant.*

Kurset gennemføres sammen med en PADI-instruktør og kan tages i Danmark, Norge eller udlandet. KURS360 støtter forløbet, men praktikanterne forventes at bidrage til udgifter som transport og udstyr – en del af ansvarslæringen.

**Når motorlyden kalder**
Ikke alle elsker sejl og stilhed – nogle har benzin i blodet. Selvom skibet ikke er stedet for fart og røg, tilbyder KURS360 også muligheder for at udfolde sig mekanisk.

Kaptajnerne arrangerer eksempelvis besøg på lokale gokartbaner som belønning for særlige indsatser, og for dem med interesse for motorer, kan der etableres samarbejde med lokale Motocross klubber.

Her kan unge spare op sammen med KURS360 til deres egen maskine – et konkret eksempel på, at indsats og ansvar betaler sig.

## Sundhed og trivsel til søs

Et skibs fællesskab fungerer kun, når besætningen trives. Derfor vægtes både fysisk og mental sundhed højt.

Efter en dag i vind og bølger er måltidet dagens højdepunkt. Her serveres frisk, nærende mad tilberedt af kokken eller en sømand på vagt.

***"Maden skal give energi – ikke tynge,"*** fortæller en kaptajn. Der bruges friske råvarer, grøntsager og varierede retter – og også vegetariske alternativer har fundet vej til menukortet.

Fastfood er bandlyst. ***"Spiser du usundt, mister du energi – og energi er afgørende til søs,"***

På KURS360 er måltiderne derfor mere end mad – de er en del af den sociale rytme, hvor alle mødes, snakker og deler dagens oplevelser.

**Et ungdomsfællesskab med mening**
KURS360 ønsker at give de unge et sundt fællesskab – et, der bygger på tillid og respekt, ikke uro og konflikter. Derfor tilbydes de unge både maritime fællesskaber og kontakter til ungdomsklubber i Danmark eller Norge, når skibet ligger i havn.

Er man ude at sejle i længere perioder, findes der også unge søfolk ombord – typisk mellem 18 og 22 år – som udgør et naturligt ungdomsmiljø på skibet.

**Tryghed og struktur som fundament**
Målet er at skabe rammer, hvor den unge kan trives og udvikle sig – fagligt, socialt og personligt. For at det lykkes, skal de grundlæggende behov være på plads:

- Måltider, kahyt og personlig orden
- Trygge relationer til de voksne søfolk
- Faste strukturer og tydelige rammer
- Et dagligt fællesskab med mening

*”Når hverdagen fungerer, og tilliden er opbygget, åbner den unge sig – og livet begynder for alvor at tage form”*

**Kontakt:** Lars Hyldeborg

**Telefon:** 2893 6676

**Mail:** lh@kurs360.dk

**Web:** www.kurs360.dk


Oplev verden!

KURS 360